

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30-10H30 GYM	9H30-10H30 PILATES	9H30-10H30 CAF	9H30-10H30 GYM DOUCE	9H30-10H30 GYM	
10H30-11H00 STRETCH		10H30-11H00 STRETCH	10H30-11H15 STRETCH	10H30-11H15 STRETCH	10H00-10H45 GYM
					10H45-11H15 ABDOS FESSIERS
					11H15-11H45 STRETCH
12H15-13H15 BODYSCULPT	12H15-13H15 GYM	12H15-13H15 CAF	12H15-13H15 BODYBARRE	12H15-13H15 GYM	
17H30-18H15 CAF	17H30-18H15 GYM	17H30-18H15 XTREM BODY	17H30-18H15 GYM	17H30-18H15 CAF	
18H15-19H15 STEP (NIVEAU 2)	18H15-19H BODYBARRE / TBC	18H15-19H CIRCUIT TRAINING	18H15-19H15 STEP (NIVEAU 3)	18H15-19H15 STEP / LIA (NIVEAU 1)	
19H15-20H STRETCH/PILATES	19H-19H30 STRETCH	19H00-20H00 HIP-HOP 8-15 ANS	19H15-19H45 PILATES / STRETCH		
20H00-21H00 SALSA DEBUTANT		20H00-21H00 HIP-HOP ADULTE			
21H00-22H00 SALSA CONFIRME					